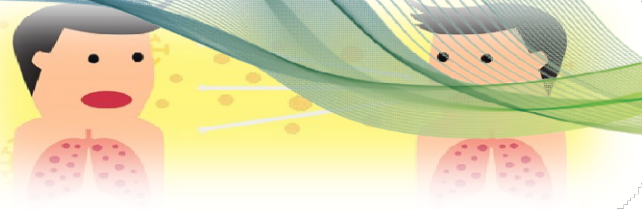


3년만에 다시 유행하는 호흡기질환 사람메타뉴모바이러스 감염증



사람메타뉴모바이러스 감염증이란?

사람 메타뉴모바이러스 (Human metapneumovirus) 감염에 의한 급성호흡기감염증으로 어린이에서는 사람메타뉴모바이러스가 호흡기세포융합바이러스(HRSV)와 인플루엔자(IFV) 다음으로 가장 흔한 하기도감염 원인바이러스이며, 1세 미만에서 가장 높은 감염률을 보입니다. 재감염이 생길 수 있으며, 노인과 고위험군 환자에서 특히 재감염이 될 수 있습니다.

1. 병원체 특성

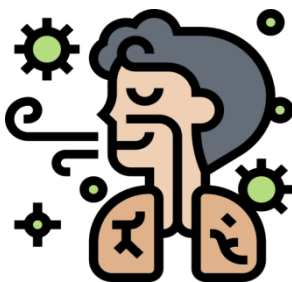
- ◎ 사람 메타뉴모바이러스 (Human Metapneumovirus: HMPV)는 *Paramyxoviridae* family, Pneumovirus 아속에 속함
- ◎ 비분절성의 negative single-stranded RNA 바이러스
- ◎ 유전자 배열이 조류 뉴모바이러스와 같고, 이 두 바이러스는 메타뉴모바이러스 속에 속함

Taxonomy	Species	Virus (Abbreviation)
Metapneumovirus	Avian metapneumovirus	Avian metapneumovirus
	Human metapneumovirus	Human metapneumovirus

- ◎ 사람 메타뉴모바이러스 폐렴의 경우 바이러스에 세기관지 상피세포가 감염되어 염증 반응이 지속적으로 일어난 것으로 추정됨

2. 전파경로

- ◎ 감염된 환자의 호흡기 비말이 코와 입을 통해 침입하여 호흡기 점막에 직접 접촉
- ◎ 감염된 환자의 코 또는 목의 분비물에 오염된 손을 통한 간접 접촉



3. 임상 양상

- ◎ 잠복기 4일~6일
- ◎ 발열, 기침, 가래가 흔하고 콧물 및 코막힘은 상대적으로 적은 편
- ◎ 성인의 경우 무증상 감염 또는 경미한 상기도 감염 증상이 흔하나, 중증 폐렴까지 다양한 경과를 보일 수 있음
- ◎ 소아의 경우 급성 중이염, 결막염, 인두염, 후두염 등이 일어날 수 있으며, 드물게 몸통 반상구진형 발진, 설사 등의 증상 및 뇌염 발현 가능함
- ◎ 한 번의 감염으로는 충분한 면역이 획득되지 않고, 재감염 됨

Human Metapneumovirus

사람메타뉴모바이러스 진단 및 예방방법

4. 진단

◎ 유전자검출 검사

- 검체(인후도찰물, 비인두도찰물, 비강흡입물, 비인두흡입물, 기관지폐포세척액, 객담 등)에서 특이 유전자 검출

◎ 검사방법

- 실시간 역전사중합효소연쇄반응법(Real-time RT-PCR)으로 표적유전자 확인

◎ 검체

검사법	검체 종류	채취시기	채취용기	채취량	채취 후 보관 온도
유전자검출 검사	구인두도말	증상 발생 즉시 (가능한 3일 이내, 최대 7일 이내)	무균용기	1개의 도말물	4℃
	비인두도말			1개의 도말물	
	비강흡입물			2mL 이상	
	비인두흡입물			2mL 이상	
	기관지폐포세척액			5mL 이상	
	가래	증상 발생 즉시		1mL 이상	

5. 예방방법

◎ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 채채기 후 등 실시

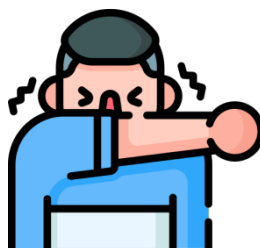
◎ 기침 예절 준수

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용

◎ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



손씻기



기침 예절 준수



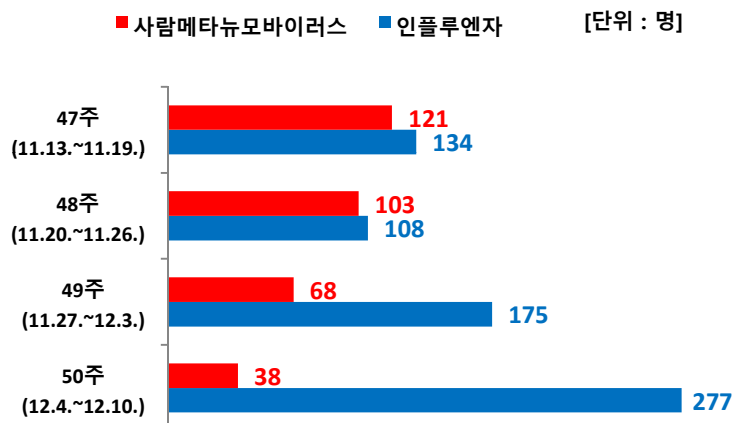
마스크 착용하기

Human Metapneumovirus

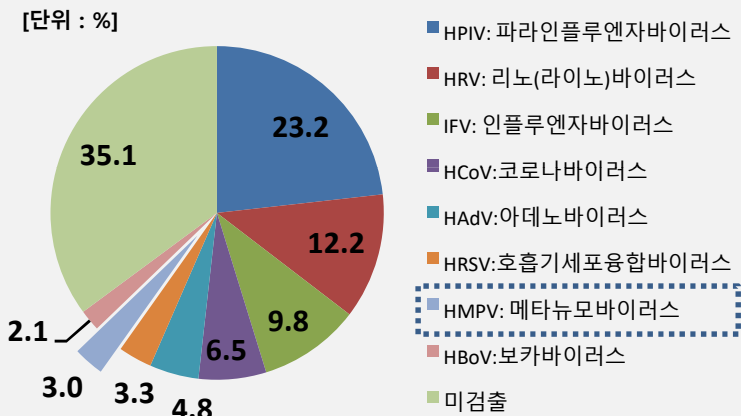
사람메타뉴모바이러스 현황

6. 입원환자 신고현황 및 검출현황

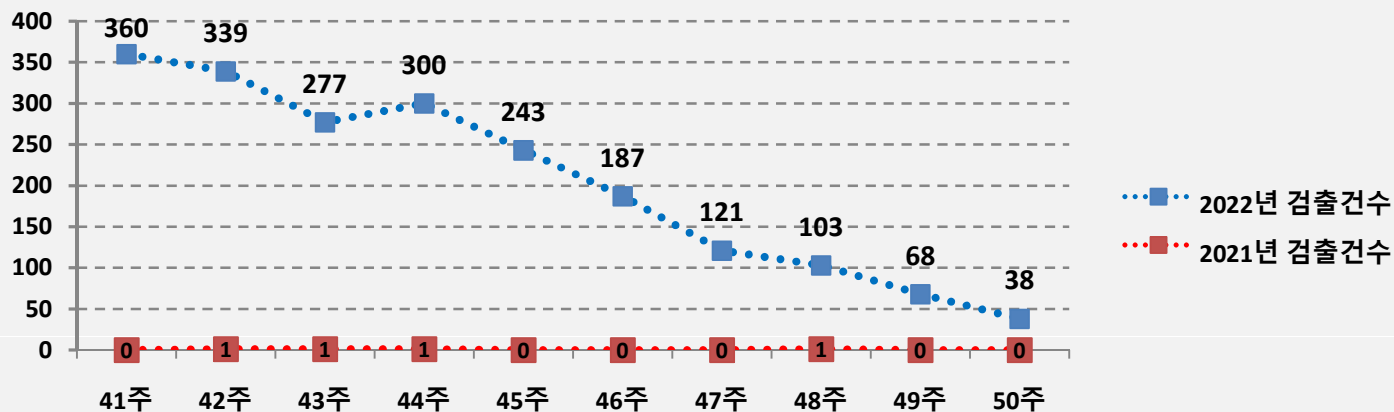
사람메타뉴모바이러스 입원환자 신고현황



2022년 50주 급성호흡기감염증 원인바이러스 검출현황



[출처 : 2022년도 감염병 표본감시 주간 소식지 50주차]



[최근10주 hMPV 검출 현황(2021년 vs 2022년)]

7. 검사안내

검사코드	검사명	검체	검사방법	검사일/소요일
1927	호흡기바이러스 PCR 19종 (급여)	비인두swab	Multiplex real time RT-PCR	월-토/1일
1928	호흡기바이러스 PCR 19종 (비급여)	비인두swab	Multiplex real time RT-PCR	월-토/1일

Human Metapneumovirus

Q & A

1. 사람 메타뉴모바이러스 감염증이란 무엇인가요?

사람 메타뉴모바이러스감염증은 **사람 메타뉴모바이러스 감염에 의한 급성호흡기감염증**으로 주로 영유아에서 발생하고 감염환자의 기침과 재채기 등 비말을 통한 직접전파와 감염환자의 분비물에 오염된 손을 통해 간접전파 됩니다.

2. 사람 메타뉴모바이러스 감염시 증상은 무엇인가요?

사람 메타뉴모바이러스에 감염이 되면 **발열, 기침, 가래, 콧물, 코막힘** 등 증상을 보입니다. 심한 경우 세기관지염, 폐렴 등 하기도 감염을 일으킬 수 있으며, 해열제나 수액 등의 대증치료를 실시합니다.

3. 사람 메타뉴모바이러스 감염시 어떻게 진단하나요?

사람 메타뉴모바이러스 감염증이 의심이 될 경우 증상 발생 즉시(가능한 3일 이내, 최대 7일 이내) 검체(구인두도말, 비인두도말, 비강흡인물, 비인두흡인물, 기관지폐포세척액, 가래 등)를 채취하여 **실시간 역전사중합효소연쇄반응법 (Real-time RT-PCR)으로 표적유전자를 확인**하여 진단합니다.

4. 사람 메타뉴모바이러스 감염증 예방 방법은 무엇인가요?

◀개인위생수칙▶

◆ 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전후, 기저귀 교체 전후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등

◆ 기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

◆ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

◆ 감기 증상이 있는 사람과 접촉을 피하기

※ 참고문헌 : 2020년도 호흡기감염병 관리지침 질병관리청 / 2022년도 감염병 표본감시 주간 소식지 질병관리청

